

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Berufsschule: Fr. Dietrich: christina.dietrich@bsz-fs.de , Raum 0A3, 08161/4888-19 Hr. Hüttenkofer: c.huettenkofer@bsz-fs.de , Raum 0D19, 08161/4888-13 Berufsfachschule für Kinderpflege und Fachakademie für Sozialpädagogik Hr. Steiner: felix.steiner@bsz-fs.de , Raum 2B9, 08161/4888-33
die Beratungslehrkraft	Hr. Gröber: harald.groeber@bsz-fs.de , Raum 1C17, 08161/4888-25
die Schulpsychologin	Fr. Schaumburg: katrin.schaumburg@bsz-fs.de , Raum 1C17, 08161/4888-28
die Jugendsozialarbeit an der Schule	Fr. Steierer: andrea.steierer@bsz-fs.de , Raum 0B8, 08161/4888-22 Hr. Beubl: tobias.beubl@bsz-fs.de , Raum 1A5, 08161/4888-17

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psychiatrie.de
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de
„Telefonseelsorge“	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Adressen, Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.:

Im Landkreis	Klinikum Freising Psychotherapie:08161 24 - 4047 SPZ Landshut:0871 / 852 – 1325 Caritas Erziehungsberatung:08161/53879-30 Caritas Beratungsstelle für psychische Gesundheit 08161/ 53879-50
Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie/-Psychotherapie	www.kvb.de/service/arztverzeichnis/ zur Ärztesuche
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche unter www.bptk.de Oder 0921 787765 40410
„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“ (u.a. Online-Foren)	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung (Onlineberatung)	www.bke-jugendberatung.de
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost	www.schulberatung.bayern.de , 089 982955110